

『ヨガレッチ』

ヨガレッチとは、ベビーヨガとストレッチが一緒になった体操です。

- 日時 2019年4月8日(月)
10時00分～11時30分
- 場所 tette3階 たたみルーム1・2
- 講師 つむらや^{りえ}
円谷 理恵 先生
- 参加費 無料
- 対象 須賀川市在住の乳幼児
(首すわりから1歳頃まで)と保護者
- 定員 10組
- 持ち物 お子さまの飲み物などのおでかけセット
保護者の方の飲み物



ヨガレッチは、脳を活性化させたり、リラックス効果があり、情緒の安定にもつながります。また、ママのリフレッシュにもピッタリ！！是非、参加お待ちしております♡

申し込み方法: 申込受付は先着順とし、定員になり次第締め切ります。
4月7日(日)までに tette 子育て支援センターへお申し込みください。
※受付後のキャンセルは、前日までにご連絡をお願いします(当日の体調不良などの場合は除く)。



須賀川市民交流センターtette こどもセンター
須賀川市中町4-1 (☎0248-76-6687)

■駐車場

翠ヶ丘公園上北町駐車場(無料)
市役所駐車場(駐車券を無料処理)
tette駐車場(1時間300円。2時間まで無料)

■ホームページ で検索

(tette 地図)

