

# 手作りマスクの作り方 (型紙付き)

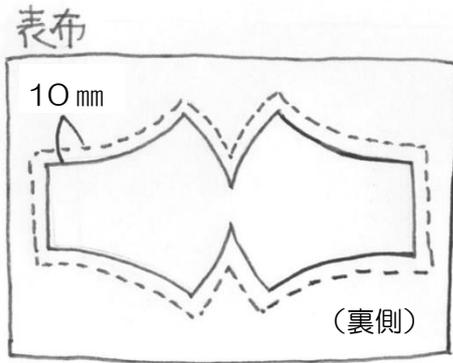
## ◆用意するもの◆

- ① 表布 30 cm×18 cm
- ② 裏布 30 cm×18 cm
- ③ ゴム 30~35 cm×2 本
- ④ 針と糸

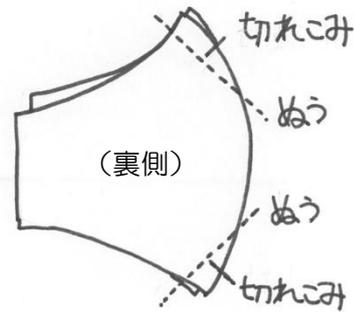
tette から始まる  
コロナ対策  
第3弾

## ◆作り方

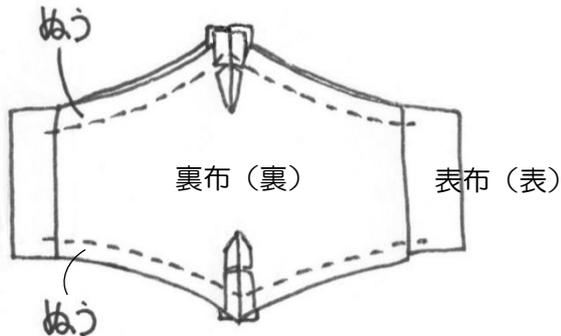
1.表布、裏布に実寸大型紙をあて、10 mmの縫いしろをとります。裏布の「耳の部分」は入りません。



2.表布、裏布をハサミで裁ちます。それぞれの布を半分にたたみ、上の下のダーツの部分を縫います。

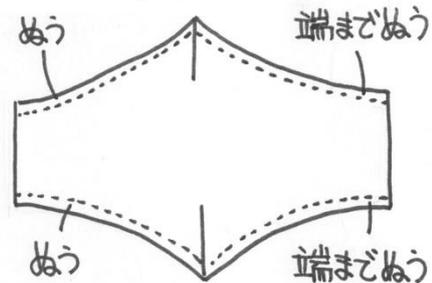


3.表布(表)と裏布(表)を合わせて、上と下を縫います。

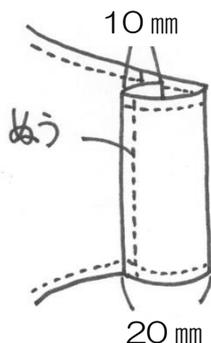


4.縫い終わったら、布を縫いしろが内側になるように裏返しにして形を整えた後、端から2~3 mm離して縫います。

外側から2~3 mmの部分



5.耳の部分を20 mm折り返して縫います。



縫い終わったら、耳の部分にゴム紐を通し、お好みの長さに調節して完成です！

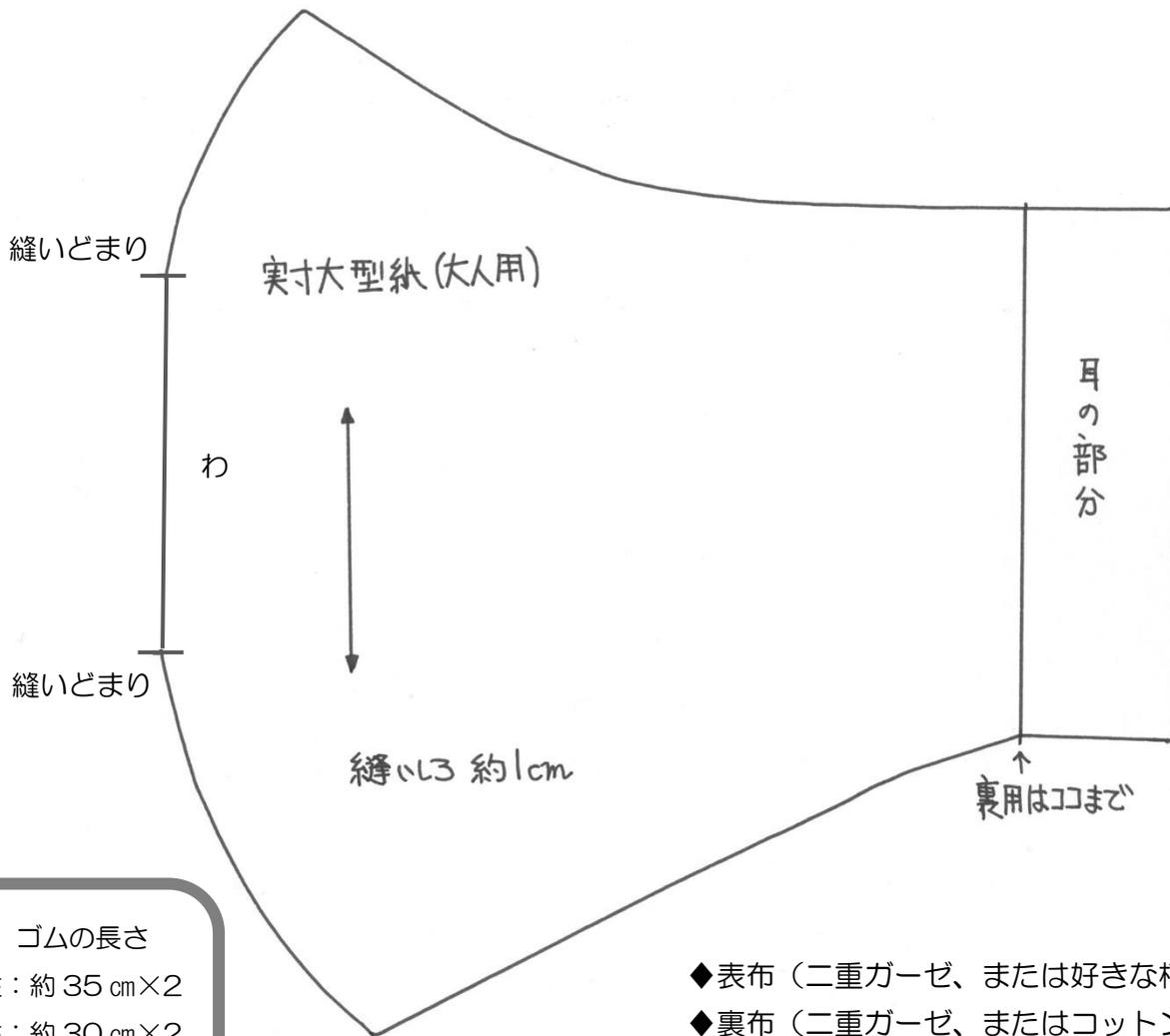
◆詳しい作り方はtette公式Instagramに動画を載せています。

テツテ  
tette

コロナに負けずに  
元気に過ごしましょう！



TETTE.SUKAGAWA



ゴムの長さ

- 男性：約 35 cm×2
- 女性：約 30 cm×2
- 子供：約 28 cm×2

※個人差があるので、各自調整してください。

- ◆表布（二重ガーゼ、または好きな柄の布）
- ◆裏布（二重ガーゼ、またはコットン、リネン肌着など）
- ◆ゴムがない場合は、Tシャツヤーンや、ストッキングなどで代用できます。

