

ゆったり踊ってリフレッシュ！



# フラダンス教室

## 7/3(土) 10:00~11:30

癒しの音楽で踊ってストレス解消しませんか？  
無理なくゆったり…だけど効果有りです！

- 【会場】 tette 4階 ルーム 4-2
- 【対象】 市内在住・在勤の18歳以上の女性
- 【講師】 小松フラスタジオ講師 高野逸子氏
- 【定員】 15名
- 【参加費】 無料



- 【内容】 フラダンスの基本のステップと手の動きを練習して

ゆったりとしたリズムに合わせて楽しいレッスンをおこないます。

市内で活動しているフラダンスサークル『プルメリア』の皆さんと一緒に踊りましょう。

- 【持ち物】 動きやすい服装、汗拭きタオル、飲み物
- 【備考】 パウスカート、レイをお貸しします。  
素足もしくは靴下でおこないます。

- 【申込】 6月12日(土) 10時から1階 tette オフィスまたは電話でお申し込みください。

tette では講座の開催にあたり  
感染症対策につとめています。  
マスク着用と検温のご協力をお願いします。

新型コロナウイルスの感染状況によっては、  
中止または延期になる可能性があります。

須賀川市民交流センター-tette

住所：須賀川市中町 4-1 (0248-73-4407)

駐車場：tette 駐車場 (有料・2時間までは無料)

市役所駐車場 (駐車券を無料処理します)

翠ヶ丘公園上北町駐車場 (無料)