

リラックスヨガ

疲れた心と体のお手入れ法

講師 ヨガインストラクター 西間木恵理氏

日時 令和3年6月26日（土）10:00～11:30

会場 ルーム4-2

対象 市内在住・在勤で18歳以上の方（先着15名程度）

参加費 無料

持ち物 ヨガマットまたは大きめのバスタオル、飲み物、
汗ふき用タオル、動きやすい服装でお越しください。

申込方法

6月6日（日）10:00～

1階tetteオフィス、または電話で
お申し込みください。



※新型コロナウイルスの感染状況によっては中止または延期になる可能性があります。

tette では講座の開催にあたり感染症防止対策につとめています。
（マスク着用と検温にご協力お願いします。）

須賀川市民交流センター tette
須賀川市中町 4-1 (0248-73-4407)