

# LES MILLS BODYCOMBAT



BODY COMBAT は格闘技の動きを使った  
ややハードなエクササイズです。



【開催日】

9月16日(土)

18:00~19:30

講師 JOYFIT24 須賀川  
清古 愛 インストラクター

【会 場】ルーム 4-2

【対 象】市内在住・在勤で18才（高校生は除く）以上  
60才未満の方 20名(先着順)

【参加費】無料

【持ち物】動きやすい服・室内シューズ・汗拭きタオル・水分

【申 込】8月27日(日)10:00~tette オフィス・電話、  
申込フォームにてお申込みください。



申込フォーム  
(かんたん申請システム)



tette ホームページ



SUSTAINABLE  
DEVELOPMENT  
GOALS

須賀川市は、持続可能な開発目標(SDGs)を定めています。

須賀川市民交流センターtette

住 所：須賀川市中町 4-1 (0248-73-4407)

駐車場：tette 駐車場（有料・2時間までは無料）

市役所駐車場（駐車券を無料処理します）

翠ヶ丘公園上北町駐車場（無料）