

冬に役立つ アロマスプレーをつくろう



植物の香りは心と体に
やさしくはたらきかけます

アロマには抗菌・抗ウィルス性に優れたものが多くあります。
風邪の感染予防や症状の緩和にもなり、
植物の香りによって、リラックス効果も期待できます。

日時 2021年1月21日(木) 10時から11時

参加費 300円

講師 長谷部 久美子 先生(マミーズガーデン)

対象 未就学児の保護者(市内在住)

定員 5人

場所 tette ルーム3-3

申込 1月8日(金)～1月15日(金)こどもセンターまで

tette では、講座の開催にあたり、感染防止対策につとめています。

須賀川市民交流センターtette こどもセンター 須賀川市中町4-1 (☎0248-76-6687)

■ 駐車場：翠ヶ丘公園上北町駐車場(無料) / 市役所駐車場(駐車券で無料処置)/tette 駐車場(1時間300円。2時間まで無料)

■ HP・地図： で検索