

親子でヨガレッチ

ヨガレッチとは、ヨガとストレッチが一緒になった体操です。親子で体をうごかしませんか？



(平成 31 年 4 月 「ヨガレッチ」から)

| | |
|-------|--------------------------------|
| 日 時 | 令和 4 年 8 月 18 日(木)10 時～11 時 |
| 対 象 | 首が座った乳児から 2 歳までの幼児とその保護者(市内在住) |
| 講 師 | 円谷 理恵 先生(チャイルドボディセラピスト) |
| 参 加 費 | 無料 |
| 場 所 | tette 3 階 たたみルーム |
| 定 員 | 6 組 |
| 持 ち 物 | お子さま・保護者の方の飲み物 |
| 服 装 | 動きやすい服装(パンツスタイル) |
| 申 込 | 8 月 1 日(月)～8 月 15 日(月) |

tette では、講座の開催にあたり新型コロナウイルス感染防止対策につとめています。
なお、感染状況によっては延期または中止になる場合があります。

須賀川市民交流センターtette こどもセンター 須賀川市中町 4-1 (☎0248-76-6687)

- 駐車場: 翠ヶ丘公園上北町駐車場(無料) / 市役所駐車場(駐車券を無料処理) / tette 駐車場(1 時間 300 円。2 時間まで無料)
- HP・地図: で検索