



■11月の子育て支援センター カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
		1日	2日	3日	4日	5日
			◆子育て支援講座 『リトミック』 申込開始(～14日月)	文化の日 ■誕生カードづくり 申込開始(～9日木)	◆子育て支援講座 『ママのおしゃべり会』	
6日	7日	8日	9日	10日	11日	12日
	■子育て支援講座 『離乳食等相談会』 申込開始(～20日日)		♥親子イベント♥ 『きのこをつくってあそぼう』 申込開始(～11日金)	■誕生カードづくり Gift icon		
13日	14日	15日	16日	17日	18日	19日
				◆子育て支援講座 『リトミック』	♥親子イベント♥ 『きのこをつくってあそぼう』 セット配布(～20日日)	
20日	21日	22日	23日	24日	25日	26日
	■子育て支援講座 『離乳食等相談会』		勤労感謝の日	■家庭児童相談員の 相談会		
27日	28日	29日	30日			



お子さまのお誕生カードが作れます。(予約制:お子さま1人につき年1回)。

※新型コロナウイルス感染状況により、誕生カードセット配布のみとなる場合があります。



11月24日(木)午前10時30分から午前11時30分(事前予約2組まで可能)です。空きがあれば、当日相談もできます。こども課 家庭児童相談員さんによる相談会で、どんな些細な事でもご相談できます。お気軽に相談ください。

※新型コロナウイルス感染状況により、講座・イベント等が延期または中止になる場合があります。

※詳細はチラシ・HP・インスタをご覧ください。

■誕生カードづくり

(予約制) 4組

11月10日(木)9:30-10:30-11:30-13:30

・予約申込期間 11月3日(木)～9日(水)

♥親子イベント♥

『きのこをつくってあそぼう』(予約制)15組

・予約申込期間 11月9日(水)～11日(金)

・制作セットお渡し期間 11月18日(金)～20日(日)

◆子育て支援講座『ママのおしゃべり会』◆

(予約制) 未就学児の保護者 6組

11月4日(金) 10時～11時

・予約申込期間 9月17日(月)～10月31日(月)

◆子育て支援講座『リトミック』◆

(予約制) 未就学児の保護者 6組

11月17日(木) 10時～11時

・予約申込期間 11月2日(水)～14日(月)

■子育て支援講座 ■『離乳食等相談会』11月21日(月) 10時～11時 (健康づくり課・栄養士)

・予約申込期間 11月7日(月)～11月20日(日) (予約制 6組)

【子育て支援センタースタッフのおすすめの本の紹介】

今回は、「らくらくフリージング離乳食」(監修:上田玲子)を紹介します。

この本には、離乳期の月齢ごとの離乳食献立のアドバイスやフリージングのテクニックなどが詳しく書かれています。ぜひ読んでみてください。

子育て支援センターでは、この他、多くの子育て本や絵本を配架しているので来所の際には手にとって読んでいただけたらと思います。

